

Auf den Spuren des ursprünglichen Teneriffa

Das OCÉANO Hotel Health Spa Teneriffa ist der perfekte Ausgangspunkt für Entdeckungstouren zu den unbekanntesten Höhepunkten im Norden der Kanareninsel

München, den 04.12.2015. Über fünf Millionen Gäste besuchen jedes Jahr die Sonneninsel Teneriffa. Trotzdem sind weite Teile der Insel vom massenhaften Badetourismus weitgehend verschont – und hier warten die eigentlichen Höhepunkte Teneriffas: atemberaubende Naturschönheiten, vom milden Klima verwöhnte Dörfer und malerische Bergpfade. Wer hier auf Entdeckungstour geht, wird mit gänzlich unbekanntesten Eindrücken belohnt. Zwischen wild romantischen Küsten und nebelverhangenen Bergen finden Körper und Seele unendlichen Raum, dem Alltag zu entfliehen. Der Ausgangspunkt vieler Traumpfade durch Teneriffas Norden ist Punta del Hidalgo, wo auch das OCÉANO Hotel Health Spa liegt.

Natur pur im neu ernannten Biosphärenreservat Anaga Gebirge

Erholung beginnt dann, wenn großartige Erlebnisse den Alltag vergessen lassen. So wie eine Tour durch das Anaga Gebirge im Nordosten Teneriffas. Der urwüchsige Gebirgszug ist wegen seiner einzigartigen Landschaft im Juni 2015 von der UNESCO zum Biosphärenreservat ernannt worden. Die unendlich reichhaltige Flora und Fauna machen das Gebiet zu einem wahren Paradies für jeden Erholungssuchenden und Naturliebhaber.

Am intensivsten lässt sich das Gebirge mit dem Fahrrad entdecken. Dabei kommen sowohl Mountainbiker als auch weniger ambitionierte Radler voll auf ihre Kosten. Denn mit den neuen E-Bikes des OCÉANO lassen sich die vielen landschaftlichen Highlights ohne zu große Anstrengung erkunden. Quer durch das Anaga Gebirge warten zahlreiche abwechslungsreiche Routen auf Erlebnishungrige. Eine besonders eindrucksvolle Strecke führt beispielsweise von Cruz del Carmen, dem traditionellen Tor zum Anaga Gebirge, auf kurvenreichen Höhenstraßen nach Taganana und weiter zum kilometerlangen weißen Sandstrand von Las Teresitas. Der Strand ist wegen seines hellen Sandes einzigartig auf Teneriffa und daher bei Einheimischen wie Individualtouristen besonders beliebt.

Wer das Biosphärenreservat lieber zu Fuß erkundet, findet im Anaga Gebirge ein äußerst reizvolles und sehr ausgedehntes Wandergebiet für kurze wie längere Touren. Der Vorteil: Im Gegensatz zum Teide-Nationalpark ist das Anaga Gebirge deutlich weniger frequentiert und daher ein Geheimtipp für Wanderer, die sich nach Ruhe sehnen und gleichzeitig abwechslungsreiche Landschaft genießen möchten. Ein Highlight ist die Tour zum ehemaligen Höhlendorf Chinamada mit 30 authentischen Höhlenwohnungen. Ockerfarbene Felsen, tiefe Höhlen und Terrassenfelder mit Kartoffel- und Kürbispflanzungen säumen den Wanderweg, bevor die sportlich Aktiven mit einem herrlichen Ausblick vom „Roque de los dos Hermanos“ über die schroffe Atlantikküste hinaus aufs offene Meer belohnt werden.

Ursprünglicher Charme und bunte Vielfalt – kulturelle Highlights im Norden

Auch wenn man von der rauen Schönheit Nord Teneriffas nie genug bekommen kann: Diese Seite der Kanareninsel bietet auch kulturell jede Menge unbekannte Facetten: In La Laguna, der alten Hauptstadt Teneriffas, trifft reiche Geschichte auf junge Kultur und überbordende Lebensfreude. Mit seinen vielen historischen Palästen, Kirchen und Klöstern ist sie auf jeden Fall mindestens einen Tagesausflug wert. La Laguna ist vom OCÉANO Hotel Health Spa in Punta del Hidalgo mit dem Mietwagen, aber auch mit dem E-Bike bequem zu erreichen.

Der Lohn für die kurze Anreise: Die von der UNESCO geschützte Universitätsstadt verzaubert nicht nur mit ihren malerischen Gassen und historischen Sehenswürdigkeiten, sondern mit den für ganz Spanien so typischen Tapas Bars, die hier noch authentisch und nicht auf den Touristen-Einheitsgeschmack getrimmt sind.

Wem es in La Laguna doch noch zu belebt ist, der findet im Norden und Nordwesten Teneriffas verwunschen scheinende Orte mit ursprünglichem Charme, die vor allem eines ausstrahlen: Ruhe. Ein Geheimtipp ist beispielsweise das Städtchen Garachico, das mit dem Auto etwa eine Stunde vom OCÉANO in westlicher Richtung entfernt liegt. Hier laden einzigartige, natürlich entstandene Schwimmbekken zu einem erfrischenden Bad im kühlen Atlantik ein. Danach regt ein heißer Barraquito auch den Geist wieder an: Diese typische Kaffeespezialität besteht aus mehreren Schichten Kaffee, Likör und gezuckerter Kondensmilch. Und an keinem Ort der Welt schmeckt er besser als auf dem historischen Marktplatz von Garachico.

Mehr Kraft durch Meer

Egal, ob unter den Gipfeln des Anaga Gebirges in den kleinen Dörfern rund um La Laguna: Auch Teneriffas Norden atmet überall das Meer. Der Anblick der unendlichen Weite und der rauen See ist majestätisch und beruhigend zugleich. Das OCÉANO Hotel Health Spa nutzt seine privilegierte Lage direkt am Meer für die ganzheitliche Behandlung seiner Gäste: Für viele Anwendungen wird ständig frisches Meerwasser ins Spa gefördert. Im hoteleigenen Meerwasser-Pool erreichen Gäste schnell einen selten gekannten Grad der Entspannung. Spaziergänge am Strand direkt unterhalb des Hotels lassen Stress vergessen und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers. Teneriffas schwarzer Sand, aus bizarren Lavasteinen und ewig umspült vom wilden Atlantik, verströmt seine ganz eigene Magie. Eine, die einem die überlaufenen Badestrände im Süden der Insel noch weiter entfernt erscheinen lässt als den Alltag im fernen Deutschland.

Über das OCÉANO Hotel Health Spa:

Das OCÉANO Hotel Health Spa liegt im Norden Teneriffas, direkt am Atlantik und in unmittelbarer Nähe zum Anaga-Gebirge. Mit seinem breiten Angebot an ärztlich begleiteten Kuren und Behandlungen im Health Spa verbindet das OCÉANO ganzheitliche Erholung und Vitalisierung für Geist und Körper. Hier erfahren Gäste eine wohltuende Mixtur aus Entspannung, Ernährung und Anwendungen. Seit September 2013 ist das OCÉANO Hotel Health Spa Mitglied des exklusiven Verbandes der Healing Hotels of the World. Zudem ist das Hotel seit Dezember 2013 vom TÜV Rheinland in der Kategorie „International Spa Standard“ zertifiziert. Das OCÉANO Hotel Health Spa verfügt über 91 Studios und Suiten mit Balkon und Blick auf Atlantik oder Pico del Teide. Mehr Informationen unter: <http://www.oceano.de>

Pressekontakt:

OCÉANO Office München

Julia Kreppold
Schönfeldstr. 19
80539 München

Tel.: 089/21028601

E-Mail: julia.kreppold@oceano-tenerife.com

Serviceplan Public Relations

Sarah Ostermann
Brienner Straße 45 a-d
80333 München

Tel.: 089/2050-4189

E-Mail: s.ostermann@serviceplan.com