

## Die neue Leichtigkeit: Das Comeback der F. X. Mayr-Medizin

### Das OCÉANO Hotel Health Spa bietet auf Teneriffa ein ganzheitliches Konzept zur Prävention nach F. X. Mayr an

München, 29.09.2015. Gestern Tabuthema, heute Trendorgan. Der bis vor kurzem noch schamvoll ignorierte Verdauungstrakt genießt derzeit höchste Wertschätzung. Millionen Leser verschlangen das witzige Sachbuch „Darm mit Charme“ der Frankfurter Medizinstudentin Giulia Enders. In der Wissenschaft liefern Mikrobiologen verblüffende Erkenntnisse, wie Darmbakterien Gesundheit, Gefühle und Figur steuern. Und Praktiker wie K. Matthias Rolle, Arzt und Inhaber des OCÉANO Hotel Health Spa auf Teneriffa, sehen sich einmal mehr bestätigt. Mit der Darm-Regeneration im Rahmen einer modernen F.X. Mayr-Kur erzielt der Spezialist seit Jahren nachhaltige Erfolge bei der Behandlung von Zivilisationsleiden.

„Die neue Hinwendung zum Verdauungsapparat freut uns“, sagt K. Matthias Rolle, Ärztlicher Leiter des OCÉANO. Das OCÉANO Hotel Health Spa, das fernab des Massentourismus im grünen Norden Teneriffas liegt, setzt seit Jahrzehnten auf die ganzheitliche Medizin nach Franz Xaver Mayr (1875–1965). Der österreichische Arzt erkannte zu Beginn des 20. Jahrhunderts, dass der Darm sozusagen die Wurzel der Vitalität darstellt: Dieses Organ stellt dem Menschen aus der Nahrung diejenigen Stoffe zur Verfügung, die er für Wachstum und Regeneration benötigt.

#### Wertvolle Auszeit für den Darm

Ist die Körpermitte geschwächt – etwa durch fettreiche Kost, Stress, Alkohol oder Umweltgifte – leidet die Verdauung. Die gestörte Darmfunktion belastet den gesamten Organismus. Die Folgen sind weitreichend. Arzt und Hotelier K. Matthias Rolle: „Sodbrennen oder Reizmagen können auftreten, Erschöpfung macht sich breit, Infektionen häufen sich und etlichen Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck und Allergien wird der Weg bereitet.“

Nach intensiven Studien entwickelte F. X. Mayr seine Kur, die dem Darm eine Auszeit gönnt und so die verlorene Verdauungskraft wiederherstellt. Grundlage dieser naturheilkundlichen Behandlung sind die sogenannten vier „S“: Schonung, Säuberung, Schulung und Substitution. „Schonung stellt das wichtigste Heilprinzip dar. Wird der Magen-Darm-Trakt durch eine individuell verordnete Diät von Reizstoffen und schwer Verdaulichem entlastet, stellt sich echte Regeneration ein“, erläutert K. Matthias Rolle. Diese Wiederbelebung überträgt sich dann auch auf Geist und Psyche. Bei der Säuberung geht es um die Entschlackung und Reinigung des Darmrohrs mit Hilfe von Trinkkuren und ärztlichen Bauchmassagen.

Der Aspekt Schulung betont das gründliche Kauen. „Nicht das Fasten, das richtige Essen wollen wir lernen“, formulierte F.X. Mayr. Jeder Bissen wird zum Erlebnis, wenn sich Aromen und Geschmäcker in Ruhe entfalten. Zudem schließt das geduldige Zerkleinern der Mahlzeit die wertvollen Nahrungsbestandteile auf, so kann der Darm pausieren und es bleibt trotzdem kein Vitalstoff ungenutzt. Die Substitution schließlich ergänzt bei Bedarf Vitamine und Mineralstoffe. Eine derartige F.X. Mayr-Kur lässt sich – mit professioneller Unterstützung – auch ambulant machen. Der Königsweg

ist aber die individuell verordnete Detox-Kur in einem Gesundheitshotel wie dem OCÉANO, das von der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte zertifiziert wurde.

### **Auch der Geist kommt zur Ruhe**

Je nach Wunsch des Gastes bietet das OCÉANO Hotel Health Spa die Wahl zwischen unterschiedlichen Varianten einer modernisierten Mayr-Kur. Das „Mayr Classic“ etwa richtet sich an Fastenerfahrene, die Bluthochdruck oder Magenbeschwerden lindern wollen. „Mayr Intensiv“ wendet sich beispielsweise an Gäste, die mit unspezifischen Darmbeschwerden wie Reizdarm, Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten kämpfen. „Mayr Bewegungs- und Stützapparat“ wiederum kombiniert moderne Mayr-Medizin mit physiotherapeutischen Behandlungen – ideal für Gäste, die unter muskulären Verspannungen und Rückenschmerzen leiden.

„Die am besten geeignete Kurform bespricht der Arzt bei der gründlichen Eingangsuntersuchung“, sagt K. Matthias Rolle. Für eine optimale Wirkung der Programme nach F. X. Mayr empfiehlt der Leiter einen Aufenthalt von idealerweise drei Wochen – aber auch in kürzerer Zeit lassen sich nachhaltige Erfolge erzielen. Wann immer notwendig ergänzen die Ärzte des OCÉANO ihren naturheilkundlichen Ansatz mit modernsten Methoden der schulmedizinischen Diagnostik.

Zusätzlich befördert wird die Gesundheitsvorsorge im OCÉANO durch die landschaftlich einzigartige Umgebung. Mit seinem milden Reizklima und den vielfältigen Wandermöglichkeiten bietet der grüne Nordwesten Teneriffas gerade im Herbst und Winter die beste Gelegenheit, den Körper sanft zu entgiften und neue Energie zu tanken. Weit weg vom Alltag kommt die Seele zur Ruhe. So löst sich neben den körperlichen Schlacken auch Altes und überflüssig Gewordenes aus dem Unterbewusstsein.

Nicht umsonst wurde das OCÉANO Hotel Health Spa 2013 in den exklusiven Verband der „Healing Hotels of the World“ aufgenommen. Behandlungsformen wie Ayurveda, Shiatsu, Osteopathie, Massagen und Naturkosmetik runden das Anwendungsgebiet ab.

## **Über das OCÉANO Hotel Health Spa:**

Das OCÉANO Hotel Health Spa liegt im Norden Teneriffas, direkt am Atlantik und in unmittelbarer Nähe zum Anaga-Gebirge. Mit seinem breiten Angebot an ärztlich begleiteten Kuren und Behandlungen im Health Spa verbindet das OCÉANO ganzheitliche Erholung und Vitalisierung für Geist und Körper. Hier erfahren Gäste eine wohltuende Mixtur aus Entspannung, Ernährung und Anwendungen. Das OCÉANO Hotel Health Spa verfügt über 91 Studios und Suiten mit Balkon und Blick auf Atlantik oder Pico del Teide. Mehr Informationen unter: <http://www.oceano.de>

## **Pressekontakt:**

### **OCÉANO Office München**

Julia Kreppold  
Schönfeldstr. 19  
80539 München

Tel.: 089/21028601

E-Mail: [julia.kreppold@oceano-tenerife.com](mailto:julia.kreppold@oceano-tenerife.com)

### **Serviceplan Public Relations**

Sarah Ostermann  
Brienner Straße 45 a-d  
80333 München

Tel.: 089/2050-4189

E-Mail: [s.ostermann@serviceplan.com](mailto:s.ostermann@serviceplan.com)