

## Mit der Heilkraft des Meeres

### Das OCÉANO Hotel Health Spa auf Teneriffa ergänzt bei seinen Thalasso-Programmen traditionelle Elemente durch neu entwickelte Anwendungen

München, 21.07.2015. Seine unmittelbare Lage am Atlantik, das ganzjährig milde Reizklima und die eigene, direkte Wasserleitung zum Meer machen das OCÉANO Hotel Health Spa in Punta del Hidalgo im Norden Teneriffas zu einem idealen Ort für die Thalasso Therapie. Im Zentrum dieser Therapie steht die Regeneration und Revitalisierung des Körpers mit allen Elementen des Meeres – Meerboden, Meerwasser, Meerpflanzen und Meeresluft. Für seine Gäste hat Inhaber und Arzt K. Matthias Rolle zwei maßgeschneiderte Programme entwickelt, die traditionelle Thalasso-Elemente mit neuen Therapieansätzen kombinieren: Thalasso Experience und Thalasso New Balance. Beide Konzepte werden dabei durch modernste Anwendungen wie eine spezielle Liege, die den Gast schwerelos im Wasserbett schweben lässt oder das sogenannte Ocean Balancing in warmem Meerwasser ergänzt.

#### Entspannung, Regeneration, Revitalisierung

Im OCÉANO Hotel Health Spa kann der Gast zwischen zwei speziell entwickelten Programmen wählen: Thalasso Experience und Thalasso New Balance.

„Bei unseren speziell entwickelten Thalasso-Programmen wenden wir gezielt alle regulierenden Elemente des Meeres an“, erklärt Rolle. „Dabei nutzen wir vor allem die heilende Wirkung von Meersalz und Algen für unsere Therapie“.

#### Thalasso Experience

Die 3-tägige Thalasso Experience bietet Thalasso pur: Entspannung, Entgiftung und Regeneration. „Die Thalasso Experience eignet sich für alle Gäste, die auch bei kürzeren Aufenthalten in unserem Haus völlig entspannen und vom Alltag abschalten möchten“, erklärt Rolle. „Mit Hilfe unserer Therapie kann der Gast seinen Körper revitalisieren und zu neuer Energie gelangen“. Das Programm besteht aus mehreren ineinander greifenden Komponenten: Im Zentrum stehen die Thalasso Einzelanwendungen, die für jeden Gast individuell ausgewählt und um Massagebehandlungen sowie Gruppenanwendungen ergänzt werden.

Daneben bietet Rolle seinen Gästen aber auch ein Intensivprogramm an, bei dem sie ihre aufgebrauchten Energien wieder aufladen und Stress abbauen können: Thalasso New Balance.

#### Thalasso New Balance

Die intensiven Anwendungen der Thalasso New Balance bringen den Körper in 7 Tagen wieder ins Gleichgewicht, geben verbrauchte Energie zurück und wirken mineralisierend. Aufgrund seines ganzheitlichen Therapiegedankens setzt Rolle hier auf eine Kombination aus Thalasso-Anwendungen und leichter, ausgewogener Kost. Die OCÉANO Thalasso Balance Vollpension besteht dabei ausschließlich aus raffinierten Kreationen mit Algen, Meeresfrüchten und frischem Fisch aus dem Ozean. Auch bei Thalasso New Balance liegt der Fokus des Programms auf den Einzelbehandlungen, die von Massagen und Gruppenanwendungen flankiert werden.

### Individuell abgestimmte Anwendungen

Bei beiden Programmen steht aber immer ein Beratungsgespräch am Anfang. Dabei wird die Vorgehensweise für jeden Gast individuell festgelegt. Anschließend erhält der Gast den speziell auf seine persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Anwendungsplan.

Im Fokus der Behandlung stehen immer die Einzelanwendungen. Sie dienen dazu, den Gast Ruhe und Entspannung finden zu lassen, so dass er sich voll auf die Revitalisierung seines Körpers konzentrieren kann. Die Anwendungen basieren auf den jahrhundertelangen Elementen der Thalasso-Lehre, kombiniert mit modernster Technik. So kann der Gast im OCÉANO Hotel Health Spa beispielsweise klassische Algen- und Schlickpackungen auf einer neuartigen Schwebeliege genießen. Durch die Schwerelosigkeit im Wasserbett können die Körperpackungen optimal einwirken und haben so den größten Effekt. Aber auch die traditionellen Meerwasserbehandlungen finden sich im OCÉANO Hotel Health Spa in modernster Form wieder: In der Jetdusche erhält der Gast eine Druckmassage mit einem Meerwasserdruckstrahl, der ihn in verschiedenen Temperaturen und Intensitäten massiert. Wer sich lieber in der Wanne massieren lässt, kann sich bei einer Hydromassage in der Thalassowanne entspannen: Wasserdüsen massieren das Bindegewebe und die Muskulatur zyklisch von den Füßen bis zum Nacken. Durch den kraftvollen Druck werden die Muskeln intensiv stimuliert und der Bluttransport verbessert. Das reine Meerwasser regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entgiftet, entspannt und remineralisiert.

Ergänzt werden die Einzelanwendungen durch heilende Schlickpackungen für die Hände, Meersalz-Peelings sowie Massagen und Aerosolbehandlungen.

Die Gruppenanwendungen finden im hauseigenen Thalasso Pool statt. Hierfür wird frisches Meerwasser in das Zentrum gepumpt, das dann auf ca. 33 Grad Celsius erwärmt wird. Das erwärmte Meerwasser führt zur Entspannung der Muskulatur und wirkt schmerzlindernd auf Gelenkerkrankungen. „Deshalb bieten wir unseren Gästen verschiedene Formen von Wasseranwendungen in unserem Thalasso Pool an“, sagt Rolle. „Neben Wassergymnastik und dem Aqua Zirkel-Training kann der Gast beim Ocean Balancing Körper, Geist und Seele fast schwerelos im warmen Wasser tiefenentspannen. Diese Methode ist besonders bei Burn-out, während der Schwangerschaft und für Personen mit Bewegungseinschränkungen geeignet“. Aber auch Unterwassermusik, bei der der Körper im Wasser getragen wird, soll den Wohlfühlfaktor erhöhen und für absolute Entspannung sorgen.

### **Regeneration und Erholung dank aller Elemente des Meeres**

„Alles Leben stammt aus dem Meer, und wer sich dem Meer öffnet, findet Anregung und Entspannung“ (Hippokrates von Kos). Bereits vor mehreren tausend Jahren nutzte Hippokrates Algen- und Meerwasserkuren zur Linderung körperlicher Beschwerden. Heute wird die Heilkraft des Meeres gezielt für therapeutische Zwecke eingesetzt. Bei der Thalasso Therapie – griechisch „thalassa“- das Meer und „therapeia“- die Behandlung – steht die Regeneration und Revitalisierung des Körpers im Mittelpunkt: Alle Elemente des Meeres – Meerboden, Meerwasser, Meerpflanzen und Meeresluft – werden dabei für die Therapie genutzt. Heute wird die Thalasso Therapie als die gleichzeitige Anwendung aller regulierenden Elemente des Meeres unter ärztlicher Aufsicht definiert.

Das OCÉANO Hotel Health Spa ist seit September 2013 Mitglied des exklusiven Verbandes der Healing Hotels of the World. Zudem ist das Hotel seit Dezember 2013 vom TÜV Rheinland in der Kategorie „International Spa Standard“ zertifiziert.

### **Über das OCÉANO Hotel Health Spa:**

Das OCÉANO Hotel Health Spa liegt im Norden Teneriffas, direkt am Atlantik und in unmittelbarer Nähe zum Anaga-Gebirge. Mit seinem breiten Angebot an ärztlich begleiteten Kuren und Behandlungen im Health Spa verbindet das OCÉANO ganzheitliche Erholung und Vitalisierung für Geist und Körper. Hier erfahren Gäste eine wohltuende Mixtur aus Entspannung, Ernährung und Anwendungen. Das OCÉANO Hotel Health Spa verfügt über 91 Studios und Suiten mit Balkon und Blick auf Atlantik oder Pico del Teide. Mehr Informationen unter: <http://www.oceano.de>

### **Pressekontakt:**

#### **OCÉANO Office München**

Julia Kreppold  
Schönfeldstr. 19  
80539 München

Tel.: 089/21028601

E-Mail: [julia.kreppold@oceano-tenerife.com](mailto:julia.kreppold@oceano-tenerife.com)

#### **Serviceplan Public Relations**

Sarah Ostermann  
Brienner Straße 45 a-d  
80333 München

Tel.: 089/2050-4189

E-Mail: [s.ostermann@serviceplan.com](mailto:s.ostermann@serviceplan.com)