

40 Jahre der Zeit voraus:

Das OCÉANO Hotel Health Spa kombiniert Bewährtes mit moderner Mind-Body-Medizin.

Seit mittlerweile vier Jahrzehnten ist das OCÉANO Hotel Health Spa im Norden Teneriffas Vorreiter im Bereich medizinischer Regeneration und Revitalisierung. Lange bevor der Begriff „Wellness“ in Mode kam, baute Gründer Karl Rolle hier ein orthopädisch betreutes Gesundheitsangebot auf. 2015 feiert das OCÉANO seinen 40. Geburtstag – mit modernster Ausstattung für die Gesundheit seiner Gäste.

München, 18.03.2015. Seit 40 Jahren ist es ein modernes Erfolgskonzept: Die individuell abgestimmten Gesundheitsangebote des OCÉANO Hotel Health Spa im untouristischen Norden Teneriffas. Nicht umsonst kommen Gäste regelmäßig hierher: Die einzigartige Kombination aus traumhafter Natur mit Blick auf den Atlantik und den Gipfel des Teide, der therapeutischen Kompetenz des Inhabers und Arztes K. Matthias Rolle und dem vielfältigen kulturellen Angebot überzeugen.

Ein nachhaltiges Hotelkonzept

„Der Fokus unserer Arbeit ruht auf zwei Bereichen“, erklärt Rolle. „Im Vordergrund steht die konstante Weiterentwicklung unseres therapeutischen Ansatzes und moderner medizinischer Konzepte. Zudem sind wir überzeugt, dass Mind-Body-Medizin nur im nachhaltigen Umgang mit der Natur möglich ist. Wir wissen um unsere ökologische Verantwortung.“ Mit dieser Einstellung führt Rolle das Erbe seiner Großeltern fort: Sie erkannten schon damals das große Potenzial des grünen Nordens der Insel als Standort für das OCÉANO Hotel Health Spa. Hier im unberührten Teneriffa, jenseits der Touristenströme, integrierten sie ihr kleines, nachhaltiges Hotelkonzept in die wohltuende Natur – weit bevor der Begriff Nachhaltigkeit im Tourismusbereich zum Qualitätssiegel wurde.

Die Erfolgsgeschichte des OCÉANO beginnt bereits in den 70er-Jahren: Damals gingen die Hotelgründer Karl und Käthe Rolle die Kooperation mit einem in Deutschland ausgebildeten Orthopäden ein, um eine Abteilung für Massage und Physiotherapie auf der grünen Insel zu schaffen. Auch ihr Sohn, Dr. Jürgen Rolle, setzte auf kontinuierliche Erneuerung und Weiterentwicklung des medizinischen Konzeptes. Als der heutige Inhaber Karl Matthias Rolle das Hotel in bereits dritter Generation übernahm, erarbeitete er ein nachhaltiges Gesundheitskonzept, das die außergewöhnliche Lage und das Klima auf Teneriffa nutzt: 2001 wurde hier das erste Mayr Zentrum Spaniens eröffnet.

Überzeugend ganzheitlich

Als das Mayr Zentrum 2001 eröffnete, erarbeitete Rolle sein Konzept in Zusammenarbeit mit Dr. med. Veronica Carstens, der Gründerin von „Natur und Medizin“. Der Verein verknüpft Erkenntnisse der Schulmedizin effektiv mit Naturheilverfahren. So lassen sich gerade mit der F. X. Mayr-Methode Bluthochdruck, Gelenksbeschwerden, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten oder depressive Verstimmungen durch Entschlackung und Sanierung des Darms sehr erfolgreich behandeln.

„Bei dieser Kur werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert“, so Rolle. „Ob der Weg der Entschlackung sich als Fasten oder als milde, genüsslich angerichtete Mayr-Schonkost gestaltet, legen wir individuell fest.“

Ideal ergänzt im Sinne moderner Mind-Body-Medizin wird das Konzept durch die einzigartige Verbindung von F. X. Mayr und Thalasso-Therapie, die 2012 das Gesundheitsprogramm des OCÉANO um eine wichtige Komponente erweiterte. Rolles Ehefrau Magda Corominas Roig leitet den frisch renovierten Spa-Bereich, der vor drei Jahren mit modernsten Thalasso-Einrichtungen wiedereröffnet wurde. „Bei der Thalasso-Therapie werden dem Körper von innen wie außen Meeresprodukte wie Salz, Algen oder Meerwasser zugeführt“, so Corominas. „Er kann dadurch hervorragend entgiften.“ Bei einer Ganzkörper-Algenpackung, dem Bad im Thalasso-Therapie-Pool oder einer Anwendung unter der Meerwasserdruckstrahl-Jetdusche wird der Körper entschlackt.

Eine besondere Ernährungsphilosophie

Der Entschlackungsprozess wird im OCÉANO auch von innen unterstützt. Auf Wunsch wird für jeden Gast bei Anreise ein individueller Diätplan erstellt. Spezielle Ernährungsprogramme wie Thalasso Gourmet mit leichter Küche aus dem Meer, die Detox Diät nach F. X. Mayr Kur oder das Metabolic Balance® Stoffwechselprogramm unterstützen die medizinischen Anwendungen auf ideale Weise. Hier zeigt sich auch die besondere Ernährungsphilosophie des OCÉANO Hotel Health Spa: Denn Karl Rolle setzte schon in den 70er-Jahren – lange bevor der Begriff „Regionalität“ in Mode kam – auf das, was die Natur vor Ort zu bieten hatte. Auch heute noch kommen die meisten Zutaten von der Insel selbst, viele Produkte sogar aus der unmittelbaren Nachbarschaft des Hotels. Zum Frühstück genießen Gäste also die frischen Früchte der Insel oder typisch kanarische Ziegenmilchprodukte aus La Punta. Mittags und abends werden Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch und Geflügel aus der Umgebung sowie vegetarische Gerichte leicht und kreativ zubereitet.

Modernste Methoden ergänzen Bewährtes

Wer das OCÉANO einmal für sich entdeckt hat, kommt für gewöhnlich wieder. Zu sich selbst zurückzukommen in der traumhaften Natur am Fuße des Anaga-Gebirges und seiner Gesundheit etwas Gutes zu tun, ist die ideale Verbindung von Erholung und Regeneration. Das wusste schon OCÉANO-Gründer Karl Rolle vor 40 Jahren. Konsequenterweise entwickelt Enkel Karl Matthias diesen Gedanken heute fort und kümmert sich um konstante Modernisierung des Angebotes. WaveMOTION® beispielsweise ist eine hochmoderne Behandlung, die Elemente aus Watsu und Ocean Balancing auf dem Trockenen nutzt. Auf einer drehbaren und schwingenden Liege führen sanfte Dreh- und Schwingimpulse zur Tiefenentspannung und Vitalisierung.

Im Bereich Fitness sorgen moderne Geräte wie etwa Aqua Bikes für besonders effektives und gelenkschonendes Training im Wasser. Auch die Atemgasanalyse AEROMAN® verbindet moderne Technik mit Medizin. Nach der Analyse wird ein besonders effektives und für jeden Gast maßgeschneidertes Trainingskonzept zusammengestellt – ganz gleich ob das Trainingsziel Gewichtsreduktion, Leistungssteigerung oder körperliche Fitness lautet.

Gesundheit und Schönheit

Zwar empfiehlt sich für eine tiefgreifende Auszeit zur Erholung und Regeneration ein mehrwöchiger Aufenthalt, aber im OCÉANO Hotel Health Spa hat man sich auch schon früh auf Gäste eingestellt, die das Angebot probieren möchten und nur wenig Zeit mitbringen: ihnen bietet das OCÉANO Kurzaufenthalte an, um schnell „seine Batterien aufzuladen“. Bei der dreitägigen „Thalasso-Experience“ beispielsweise können sie in kurzer Zeit zu entspannen, entgiften und den Körper entschlacken. Der siebentägige Aufenthalt bei „Thalasso New Balance“ führt mit intensiven Anwendungen und der Thalasso Balance Vollpension aus Algen, Meeresfrüchten und frischem Fisch zu neuer Energie.

Auch das „Ayurveda Anti-Stress-Programm“ führt in sieben Tagen zu Vitalisierung und Einklang mit sich selbst. Bei entspannenden ayurvedischen Massagen mit original indischen Ölen, Yoga und Stirnguss finden Gäste zu ihrer Einheit von Körper, Geist und Seele zurück. Spezialpakete im Rhythmus der Jahreszeiten und ein abwechslungsreiches, hochkarätiges Kulturprogramm runden das Angebot ab.

Über das OCÉANO Hotel Health Spa:

Das OCÉANO Hotel Health Spa liegt im Norden Teneriffas, direkt am Atlantik und in unmittelbarer Nähe zum Anaga-Gebirge. Mit seinem breiten Angebot an ärztlich begleiteten Kuren und Behandlungen im Health Spa verbindet das OCÉANO ganzheitliche Erholung und Vitalisierung für Geist und Körper. Hier erfahren Gäste eine wohltuende Mixtur aus Entspannung, Ernährung und Anwendungen. Das OCÉANO Hotel Health Spa verfügt über 91 Studios und Suiten mit Balkon und Blick auf Atlantik oder Pico del Teide. Mehr Informationen unter: <http://www.oceano.de>

Pressekontakt:

OCÉANO Office München

Julia Kreppold
Schönfeldstr. 19
80539 München

Tel.: 089/21028601

E-Mail: julia.kreppold@oceano-tenerife.com

Serviceplan Public Relations

Sarah Ostermann
Brienner Straße 45 a-d
80333 München

Tel.: 089/2050-4189

E-Mail: s.ostermann@serviceplan.com