



TENERIFE SALUD

Jornadas de Salud Natural

Océano Medical Spa
PUNTA DEL HIDALGO - TENERIFE
9 - 25 DE JULIO DE 2010



www.tenerifesalud.com

Durante el mes de julio ven a conocer y participar de este evento en el que la salud y el bienestar de tu cuerpo y mente son los protagonistas. **Tenerife Salud 2010** propone charlas, talleres prácticos, demostraciones y unas jornadas de gastronomía de menús saludables. Tú eliges: puedes participar en los programas durante la mañana, la tarde o toda la jornada.

Actividades

- Regálate una semana y gana en salud

¿Cuántas veces has deseado regalar una semana a tu cuerpo? Ahora tienes la oportunidad de hacerlo. **Te mereces dedicarte unos días especialmente diseñados para el descanso y la recuperación de tu organismo.**

Te ofrecemos poder compaginar el descanso con la **adquisición de un conocimiento heredado de nuestros ancestros**, un conocimiento que aplica las leyes naturales como recursos para recuperar o fortalecer la salud. Un conocimiento que te ayuda a sentirte en paz y vivir feliz.

Expertos terapeutas te guiarán y cuidarán para que puedas pasar unos días en los que te liberes de tensiones físicas, psíquicas y emocionales.

Programa de actividades

- Uso de los aceites medicinales.
- Ejercicios de purificación para el cuerpo y la mente.
- Masaje con aceites calientes.
- Técnicas de relajación.
- Masaje para despertar los 5 sentidos.
- Prácticas y enseñanzas que puedes aplicar en tu vida diaria.
- Helioterapia.

Dirigido por el Profesor D. Ramón Argudo, con formación internacional a nivel universitario como: Bachelor of Medicine Natural, Titulado Superior en Terapia Naturales, Experto Universitario en Naturopatía, Postgrado en Homeopatía, Postgrado en Ayurveda y más de 20 años de experiencia clínica.

Fecha: **del 11 al 18 de Julio.**

Prácticas: mañana y tarde.

Horario de enseñanzas: de 18:00 hrs. - 20:30 hrs.

(Puedes hacer el programa mañana y tarde con menús vitales o sólo venir a las charlas por las tardes).

Consultar precios.

- Transforma tu estrés en vitalidad

Te proponemos un programa de actividades, durante todo un fin de semana, que te permitirá **recargar energía y liberar tu organismo del estrés** que acumulamos a diario.

Programa de actividades

- Ejercicios matinales.
- Cómo realizar un Automasaje.
- Envolturas al aire libre.
- Baño de sol.
- Almuerzo con un menú vital.
- Los beneficios de los aceites para tu cuerpo.
- Demostración participativa de diferentes terapias que activarán tus puntos vitales.
- Momentos de conexión con la naturaleza.

Fecha: **sábado 17 y domingo 18 de julio.**

Horario: comienza a las 10:00 hrs. y finaliza a las 19:00 hrs.

Consultar precios.

- Conecta con tu energía interior

Durante la última semana de julio te ofrecemos un viaje hacia tu interior, una limpieza profunda de tu organismo.

Te animamos a que vivas siete días en los que experimentes esta medicina milenaria: el **Ayurveda**. Las enseñanzas serán impartidas por el prestigioso maestro ayurvédico

Dr. Swami Joythimayanada.



Programa de actividades

- Ejercicios.
- Charlas coloquios con el maestro Maestro Joythimnada.
- Identifica tu constitución: Pita, Vata, Kapa.
- Masaje a 4 manos con aceites calientes.
- Los centros energéticos del cuerpo.
- Orientaciones de estilo de vida saludable.

Fecha: **del 19 al 25 de Julio.**

Prácticas mañana y tardes.

Horario de enseñanzas: 17:00 hrs. - 19:30 hrs.

(El programa puedes realizarlo mañana y tarde con menús vitales o sólo venir a las charlas por las tardes).

Consultar precios.

- Semana Ayurveda Panchakarma:

Panchakarma es el principal tratamiento Ayurveda de purificación, desintoxicación y limpieza. La definición literal de Panchakarma es "cinco terapias" que se refiere a los cinco procedimientos básicos del tratamiento para eliminar toxinas del cuerpo. La práctica de Panchakarma puede ayudarle a equilibrar las tres doshas (vata, pitta y kapha), eliminar el estrés más arraigado, y remover del cuerpo toxinas causantes de enfermedades.

La Panchakarma también puede ayudar a sanar enfermedades y promover la inteligencia, estado de alerta, digestión mejorada, juventud prolongada y estabilidad del cuerpo.

Plazas limitadas.

- Liberación del estrés diario

El estrés se ha convertido una de las principales amenazas del hombre en este siglo XXI. Una enfermedad silenciosa que puede dañar gravemente nuestro organismo. Por eso, te invitamos a la CHARLA DEMOSTRATIVA: **Liberación del estrés a través del tejido de las fascias.** En ella conocerás como se practica esta terapia manual para liberar tensiones.

Fecha: **9 de Julio.**

Horario: 18:30 hrs. a 20:30 hrs.

Entrada gratuita.

Consultar precios.

Talleres para profesionales

Plazas limitadas. Se requiere inscripción previa.

Se entrega acreditación.

- Acupuntura abdominal

Impartido por Héctor Cocoma profesor de Cemetc.

La Acupuntura Abdominal es eficaz en muchas patologías, donde se muestran resultados inmediatos y tangibles, en el dolor es la técnica más rápida y paliativa. Desde la 1ª sesión, desde los primeros minutos.

Herramienta imprescindible para todo acupuntor y terapeuta, especialmente donde con otras técnicas no ha obtenido resultados.

Fecha: **sábado 10 y domingo 11 de Julio.**

Horarios: de 9:00 hrs. a 14:00 hrs. y 16.00 hrs. a 19:00 hrs.

Precio: 240 €.



- Acupuntura estética y cosmética

Tratamientos para: celulitis, lifting, arrugas, adelgazamiento.

Dirigido a profesionales en acupuntura, esteticistas, terapeutas, parasanitarios.

Impartido por Hector Cocoma profesor de Cemetc.

Fecha: **8 y 9 de Julio.**

Horario: de 16:00 hrs. a 21:30 hrs.

Precio: 200 €.

Descuento del 10% para los dos cursos.

- Curso avanzado de Shiatsu

Masaje Japonés terapéutico basados en los mismos principios de la medicina tradicional China.

Para profesionales o con formación de 2 años en Shiatsu.

Fecha: **del 1 al 17 de Julio.**

Horario: de 9:00 hrs. a 13:00 hrs. y 15:30 hrs. a 18:30 hrs.



Inscripción:

Teléfono: **922 156 000** - Fax: 922 156 352.

E-mail: congreso@tenerifesalud.com

Lugar: Océano & Medical Spa.

c/. Océano Pacífico, 1.

Punta del Hidalgo. La Laguna.

www.tenerifesalud.com

PREGUNTAR POR NUESTRAS OFERTAS ESPECIALES DE ESTANCIA EN OCÉANO VITALITY HOTEL AND MEDICAL SPA DURANTE EL EVENTO TENERIFE SALUD.



Organiza:

INSTITUTO
Naturam.ed

Colabora:



Patrocina:

