

# La terapia Mayr en el OCEANO

## OCÉANO ADAGIO:

Semanas	2	3
Primera revisión médica según F.X. Mayr	1	1
Tratamiento abdominal según F.X. Mayr	4	6
Revisión final médica	1	1
Hidroterapia de Colon	2	3
Masaje/Reflexología podal/Drenaje linfático/ Tratamiento de ventosas	4	6
Softpack (Talaso/Baño de crema de aceite de onagra/Tiza/Cucúrbita) o Gimnasia terapéutica corta	4	6
Shiatsu o masaje Abhyanga	2	3
Dieta según recomendación médica (días)	14	21
Agua en la habitación, infusiones de hierba y sulfato de magnesio		

2 semanas 1.145,- €  
Con estancia de 14 noches de 1.873,- €

3 semanas 1.640,- €  
Con estancia de 21 noches de 2.732,- €

A partir de la cuarta semana,  
cada semana adicional más 495,- €

## OCÉANO ALLEGRO

Semanas	1	2	3
Primera revisión médica según F.X. Mayr	1	1	1
Tratamiento abdominal según F.X. Mayr	4	8	12
Revisión final médica	1	1	1
Shiatsu o masaje Abhyanga	1	2	3
Hidroterapia de Colon	1	2	3
Masaje/Reflexología podal/Drenaje linfático/ Tratamiento de ventosas	3	6	9
Softpack (Talas/Baño de crema de aceite de onagra/Tiza/Cucúrbita) o Gimnasia terapéutica corta	3	6	9
Baño de pie según Schiele/ Bolsa de agua caliente para la zona hepática/ Entrenamiento personal con monitor	3/3/1	6/6/2	9/9/3
Dieta según recomendación médica (días)	7	14	21
Agua en la habitación, infusiones de hierba y sulfato de magnesio			

1 semana 912,- €  
Con estancia de 7 noches de 1.276,- €

2 semanas 1.626,- €  
Con estancia de 14 noches de 2.354,- €

3 semanas 2.340,- €  
Con estancia de 21 noches de 3.432,- €

A partir de la cuarta semana,  
cada semana adicional más 712,- €

### Incluido:

- Yoga (2x por semana)
- Ejercicios matinales (2x por semana)
- 1x Sesión de relajación (1x por semana)

Los precios mencionados en esta lista sólo son válidos en combinación con su estancia en el hotel OCEANO.

Cientes del OCEANO Vitality Hotel pagan este importe, con el precio del desayuno que está incluido en el precio de habitación.

Los citas de los tratamientos son ofrecidos según disponibilidad.