

# Das OCÉANO Mayr-Angebot



## OCÉANO ADAGIO:

| Wochen   | 2  | 3  |
|--|----|----|
| Ärztliche Aufnahmeuntersuchung nach F.X. Mayr  | 1  | 1  |
| Ärztliche Bauchbehandlung  | 4  | 6  |
| Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Ernährungsempfehlung   | 1  | 1  |
| Colon-Hydro-Therapie (alternativ zusätzliche Bauchbehandlung)  | 2  | 3  |
| Spezialmassage/Fußreflexzonenmassage/Lymphdrainage/Schröpfen   | 4  | 6  |
| Anwendung in der Schwebeliege (Thalasso/Rügener Heilkreide/Nachtkerzencremeölbad/Cucurbita) oder kleine Krankengymnastik | 4  | 6  |
| Shiatsu oder Abhyanga Massage  | 2  | 3  |
| Diät entspr. ärztlicher Verordnung   | 14 | 21 |
| Mineralwasser auf dem Zimmer, Kräutertee, Bittersalz   |    |    |

|   |              |
|---|--------------|
| 2 Wochen                                | 1.145,- €    |
| Inklusive 14 Übernachtungen             | ab 1.873,- € |
| 3 Wochen                                | 1.640,- €    |
| Inklusive 21 Übernachtungen             | ab 2.732,- € |
| Ab der vierten Woche jede weitere Woche | plus 495,- € |

## OCÉANO ALLEGRO

| Wochen   | 1     | 2     | 3     |
|--|-------|-------|-------|
| Ärztliche Aufnahmeuntersuchung nach F.X. Mayr  | 1     | 1     | 1     |
| Ärztliche Bauchbehandlung  | 4     | 8     | 12    |
| Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Ernährungsempfehlung   | 1     | 1     | 1     |
| Shiatsu oder Abhyanga Massage  | 1     | 2     | 3     |
| Colon-Hydro-Therapie (alternativ zusätzliche Bauchbehandlung)  | 1     | 2     | 3     |
| Spezialmassage/Fußreflexzonenmassage/Lymphdrainage/Schröpfen   | 3     | 6     | 9     |
| Anwendung in der Schwebeliege (Thalasso/Rügener Heilkreide/Nachtkerzencremeölbad/Cucurbita) oder kleine Krankengymnastik | 3     | 6     | 9     |
| Schiele-Kreislauf-Training/Leberwickel/Personal Training   | 3/3/1 | 6/6/2 | 9/9/3 |
| Diät entspr. ärztlicher Verordnung   | 7     | 14    | 21    |
| Mineralwasser auf dem Zimmer, Kräutertee, Bittersalz   |       |       |       |

|   |              |
|---|--------------|
| 1 Woche                                 | 912,- €      |
| Inklusive 7 Übernachtungen              | ab 1.276,- € |
| 2 Wochen                                | 1.626,- €    |
| Inklusive 14 Übernachtungen             | ab 2.354,- € |
| 3 Wochen                                | 2.340,- €    |
| Inklusive 21 Übernachtungen             | ab 3.432,- € |
| Ab der vierten Woche jede weitere Woche | plus 712,- € |

### Im Preis inbegriffen sind:

- Arztvortrag (1x pro Woche)
- Yoga (2x pro Woche)
- Morgenübungen (2x pro Woche)
- Entspannungstraining (1x pro Woche)

Preise gelten bei Übernachtung im OCÉANO Vitality Hotel. Der Preis für das Frühstück wurde bei obigen Preisen auf die Diät mit angerechnet.

Behandlungen werden nach Verfügbarkeit angeboten.