

# Preisliste: Medical Spa

## SPA

<b>Ayurveda</b>	
Padabhyanga (ayurv. Fuß- und Beinbehandlung) (45 Min.)	50,- €
Abhyanga (Ganzkörperölmassage) (60 Min.)	67,- €
Pinda (Kräutermassage) (60 Min.)	67,- €
Shiro Dhara (Stirnguss) (90Min.)	94,- €
Sathabhyanga (Massage durch 4 Hände) (45 Min.)	94,- €
<b>Thalasso Anwendung mit Algen (30 Min.)</b>	
	45,- €
<b>Shiatsu (50 Min.)</b>	
	68,- €
<b>Einzeltraining</b>	
Personal Training Fitness (30 Min.)	33,- €
Yoga (50 Min.)	52,- €

## MEDICAL CENTER

Akupunktur	63,- €
Moxibustion	42,- €
Osteopathie	71,- €
Colon-Hydro-Therapie	79,- €
Colon-Hydro-Therapie mit Arzt	109,- €
<b>Physiotherapeutische Behandlungen</b>	
Krankengymnastik (30 Min.)	40,- €
Ultraschalltherapie	16,- €
Schiele-Kreislauf-Training	16,- €
Hidro Linfa - Entgiftendes Fußbad	38,- €
<b>Massagen</b>	
Spezialmassage (45 Min.)	50,- €
Fußreflexzonenmassage (45 Min.)	50,- €
Kleine Lymphdrainage (25 Min.)	36,- €
Lymphdrainage (45 Min.)	50,- €
Azidose-Massage (45 Min.)	50,- €
Schröpfen (25 Min.)	40,- €

## ÄRZTLICHE LEISTUNGEN

<b>Ärztliche Konsultation</b>	
Eingangsuntersuchung, Erstellung Therapieplan (40 Min.)	100,- €
Ärztliche Konsultation	nach Aufwand, mind. 26,- €
<b>Diagnostik</b>	
Bioimpedanzmessung	36,- €/je weitere Messung 28,- €
H2-Fruktose-Intoleranztest	42,- €
H2-Laktose-Intoleranztest	42,- €
Labor	Nach Aufwand
<b>Ärztliche Therapien</b>	
Ärztliche Bauchbehandlung nach F.X. Mayr	67,- €
Neuraltherapie klein/groß	29,- €/ 56,- €
Chirotherapie	Nach Aufwand
Naturheilkundlicher Aderlass	44,- €
Kleine Eigenbluttherapie	33,- €
H.O.T. (hämatogene Oxidationstherapie)	98,- €
Infusion mit Vitamin C	ab 68,- €
Immunmodulation mit Thymus (6 Ampullen/2 Wo.)	236,- €

## JETZT NEU:

### DR. WOLFF RÜCKEN-THERAPIEZENTRUM

Langjährig entwickelte medizinische Trainingsgeräte zur Verbesserung der segmentalen Stabilisation der Wirbelsäule.

Dr. Wolff Back Check mit Rückendiagnostik	60,- €
Pro Woche - 3 Trainingseinheiten	190,- €
Individuell abgestimmtes Training an Dr. Wolff Geräten mit Ihrem Personal Trainer:	

## Preisliste: Kosmetik

### GESICHTSBEHANDLUNGEN

Gesichtsreinigung (60 Min.)	52,- €
Gesichts-, Hals- und Dekolleteebehandlung (90 Min.)	73,- €
Thalgo Microdermabrasion (90 Min.) Zur Regeneration und Zellerneuerung	120,- €
Thalgo Cold Mask (60 Min.)	77,- €
Thalgo Maske, kühlend, gut gegen Hautrötungen	
L'Elixir-Thalgo Lifting (90 Min.) Effiziente Hautstraffung durch Phytohormone	110,- €
Spezielle Akupunkturbehandlung zur Faltenreduktion	63,- €
Wellness Pediküre inkl. Fussbad, Peeling und Massage (45 Min.)	45,- €
Wimpern und Augenbrauen färben	18,- €
Maniküre	29,- €

### KÖRPERBEHANDLUNGEN

Salzölpeeling (25 Min.)	33,- €
Peeling mit grobem Meersalz und Öl	
Thalgo Luxuspeeling (60 Min.) Mit Algenschlick und Meersalz, anschließend Aromapflege für Ihre Haut	88,- €
Indocéano (120 Min.) Vitalisierende Entspannung mit wertvollen Elementen von Ägypten bis China	110,- €
<b>In der Schwebeliege</b>	
Thalasso-Anwendung mit Algen (30 Min.)	45,- €
Entsäuernd und mineralisierend	
Cucurbita Körperbehandlung (30 Min.)	45,- €
Entwässernd, peelend und rückfettend	
Nachtkerzencremeölbad (30 Min.)	45,- €
Pflegend, für weiche zarte Haut	

### CELLULITEBEHANDLUNGEN

Im Rahmen unseres therapeutischen Programms kann Cellulite ursächlich behandelt werden. Wir beraten Sie gerne!	
Trockenbürstenmassage (25 Min.)	29,- €
Frigi-Thalgo (60 Min.) Gegen schwere heiße Beine und Lymphstau	48,- €
Kapa Podi Ayurvedische Cellulitebehandlung	48,- €
Spezielle Akupunkturbehandlung bei Cellulite (70 Min.)	94,- €

## Arrangements

### Gesunder Rücken (7 Tage)

Ärztliche Wirbelsäulen- und Haltungsanalyse

2x Osteopathie

2x Spezialmassage (à 45 Min.)

2x Fangopackungen

1x Personal Training (30 Min.)

2x Yoga Gruppenstunden

2x Morgenübungen

1x Entspannungstraining

Arrangementpreis 398,- €

Inklusive 7 Übernachtungen mit Frühstück ab 762,- €

### Ayurveda Anti-Stress (7 Tage)

Beratungsgespräch durch speziell ausgebildeten Therapeuten

2x Abhyanga (Ganzkörperölmassage) (à 60 Min.)

1x Shiro Dhara (90 Min.)

1x Padabhyanga (ayurv. Fuß- und Beinbehandlung) (45 Min.)

1x Sathabhyanga (Massage durch 4 Hände) (45 Min.)

1x Yoga Einzelstunde (45 Min.)

2x Yoga Gruppenstunden

2x Morgenübungen

1x Entspannungstraining

Arrangementpreis 398,- €

Inklusive 7 Übernachtungen mit Frühstück ab 762,- €

### Regeneration mit Sauerstoff (7 Tage)

Ärztliche Eingangsuntersuchung

3x H.O.T. (hämatogene Oxydationstherapie)

2x Spezialmassage (à 45 Min.)

2x Yoga Gruppenstunden

2x Morgenübungen

1x Entspannungstraining

Arrangementpreis 389,- €

Inklusive 7 Übernachtungen mit Frühstück ab 753,- €

### Entspannung am Atlantik (7 Tage)

4x Anwendung in der Schwebeliege (Thalasso/Nachtkerzenöl/

Rügener Heilkreide/Cucurbita) (à 30 Min.)

3x Spezialmassage oder Fußreflexzonenmassage (à 45 Min.)

1x Thalgo Luxuspeeling (à 60 Min.)

1x Gesichts-, Hals- und Dekolleteebehandlung (à 90 Min.)

2x Yoga Gruppenstunden

2x Morgenübungen

1x Entspannungstraining

Arrangementpreis 440,- €

Inklusive 7 Übernachtungen mit Frühstück ab 804,- €

### OCÉANO Schönheitswoche (7 Tage)

1x Spezielle Gesichtsbehandlung auf Ihren Hauttyp abgestimmt (60-90 Min.)

1x L'Elixir-Thalgo Lifting (90 Min.)

1x Thalgo Luxuspeeling (60 Min.)

1x Indoceano (120 Min.)

1x Padabhyanga (ayurv. Fuß- und Beinbehandlung) (45 Min.)

1x Pediküre und Maniküre

1x Wimpern und Augenbrauen färben

2x Yoga Gruppenstunden

2x Morgenübungen

1x Entspannungstraining

Arrangementpreis 488,- €

Inklusive 7 Übernachtungen mit Frühstück ab 852,- €

# Das OCEANO Mayr-Angebot

## OCEANO ADAGIO:

Wochen	2	3
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung nach F.X. Mayr	1	1
Ärztliche Bauchbehandlung	4	6
Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Ernährungsempfehlung	1	1
Colon-Hydro-Therapie (alternativ zusätzliche Bauchbehandlung)	2	3
Spezialmassage/Fußreflexzonenmassage/Lymphdrainage/Schröpfen	4	6
Anwendung im Soft-Pack (Thalasso/Rügener Heilkreide/Nachtkerzencremeölbad/Cucurbita) oder kleine Krankengymnastik	4	6
Shiatsu oder Abhyanga Massage	2	3
Diät entspr. ärztlicher Verordnung	14	21
Mineralwasser auf dem Zimmer, Kräutertee, Bittersalz		
<b>2 Wochen</b>	1.145,- €	
Inklusive 14 Übernachtungen	ab 1.873,- €	
<b>3 Wochen</b>	1.640,- €	
Inklusive 21 Übernachtungen	ab 2.732,- €	
<b>Ab der vierten Woche jede weitere Woche</b>	plus 495,- €	

## OCEANO ALLEGRO

Wochen	1	2	3
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung nach F.X. Mayr	1	1	1
Ärztliche Bauchbehandlung	4	8	12
Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Ernährungsempfehlung	1	1	1
Shiatsu oder Abhyanga Massage	1	2	3
Colon-Hydro-Therapie (alternativ zusätzliche Bauchbehandlung)	1	2	3
Spezialmassage/Fußreflexzonenmassage/Lymphdrainage/Schröpfen	3	6	9
Anwendung im Soft-Pack (Thalasso/Rügener Heilkreide/Nachtkerzencremeölbad/Cucurbita) oder kleine Krankengymnastik	3	6	9
Schiele-Kreislauf-Training/Leberwickel/Personal Training	3/3/1	6/6/2	9/9/3
Diät entspr. ärztlicher Verordnung	7	14	21
Mineralwasser auf dem Zimmer, Kräutertee, Bittersalz			
<b>1 Woche</b>	912,- €		
Inklusive 7 Übernachtungen	ab 1.276,- €		
<b>2 Wochen</b>	1.626,- €		
Inklusive 14 Übernachtungen	ab 2.354,- €		
<b>3 Wochen</b>	2.340,- €		
Inklusive 21 Übernachtungen	ab 3.432,- €		
<b>Ab der vierten Woche jede weitere Woche</b>	plus 712,- €		

### Im Preis inbegriffen sind:

- Arztvortrag (1x pro Woche)
- Yoga (2x pro Woche)
- Morgenübungen (2x pro Woche)
- Entspannungstraining (1x pro Woche)

Preise gelten bei Übernachtung im OCEANO Vitality Hotel. Der Preis für das Frühstück wurde bei obigen Preisen auf die Diät mit angerechnet.

Behandlungen werden nach Verfügbarkeit angeboten.